

Stellungnahme zu dem Relaxe Getränk (Auszug aus der Expertise vom 01.03.2018)

GOODNIGHTDRINK 250ml

Diese Stellungnahme erfolgte im Auftrag der SBUELL & SBUELL Ltd, A 2500 Baden Frauengasse 6-1-1, und beruht auf den Grundlagen der Erkenntnisse der traditionellen und modernen Kräuterheilkunde.

Berücksichtigt wurden dabei unter anderem folgende Quellen:



- Erkenntnisse der traditionellen Kräuter Heilkunde, vor allem Hildegard von Bingen, Paracelsus, Leonhard Fuchs, Mattioli, Kräuterpfarrer Künzli, Sebastian Kneipp und andere.
- Aus der Vielzahl der modernen Veröffentlichungen wurde besonders hinzugezogen: Akademie für Naturheilkunde, Verein europäische Klosterheilkunde Gut Aich (Hrsg.) Spirituelle Pflanzenheilkunde, als Manuskript gedruckt, 2018 Salzburg.
- Prentner Angelika, Heilpflanzen der traditionellen europäischen Medizin, Wirkung und Anwendung nach häufigen Indikationen, Springer-Verlag GmbH 2017.
- Berücksichtigt wurden auch die Erkenntnisse der Kommission E, der WHO u.HMPC

Gesamteinschätzung

Das Getränk verspricht, auch nach Selbstversuchen, eine beruhigende Wirkung vor allem für den Schlaf (gutes Einschlafen, Durchschlaf, Entspannung und Erholung etc.) zu haben. Nebenwirkungen wurden (bei Einhaltung der Dosierung) nicht festgestellt. Hopfen und Melisse haben von ihrem Wesen und ihren Inhaltsstoffen her genau diese Wirkungen.

Abschlußbemerkungen:

aus der Sicht der Kräuterheilkunde

- Hat auf Grund der Inhaltsstoffe eine beruhigende Wirkung.
- Es wirkt entspannend und Schlaf fördernd.
- Hat auf Grund der gut dosierten Wirkstoffmengen keine negativen Nebenwirkungen.
- Wird von Anwendern auch als Hilfe zum Durchschlafen eschrieben.
- Es kann entsprechend der Inhaltsangaben und der Beschreibungen als Lebensmittel empfohlen werden.

St. Gilgen 01.03.2018

P. Dr. Johannes Pausch OSB

P. Dr. Johannes Pausch OSB